

Sortie APPN n°4 – VTT – 08/11/2019

21,8 km, 1h31 de déplacement, 246 m de dénivelé, sous les nuages

Randonnée VTT, dans un secteur encore inexploré dans le cadre de l'APPN. Grands chemins herbeux, gras, glissants et collants.

Un grand merci à madame Barbey pour l'encadrement, un coup de pédale sûr !!

Point kilométrique 6 : chute de Camille et Mathys, en pleine montée.

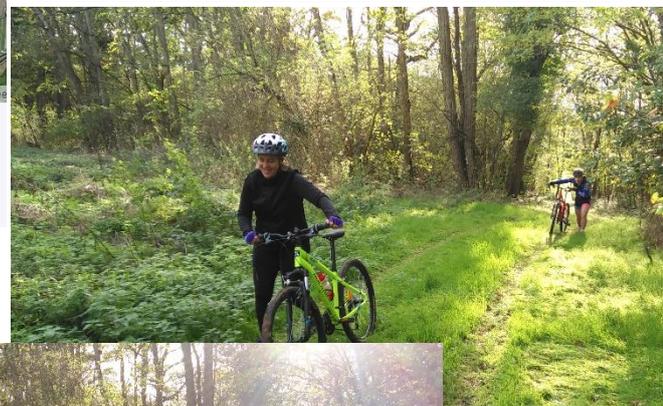
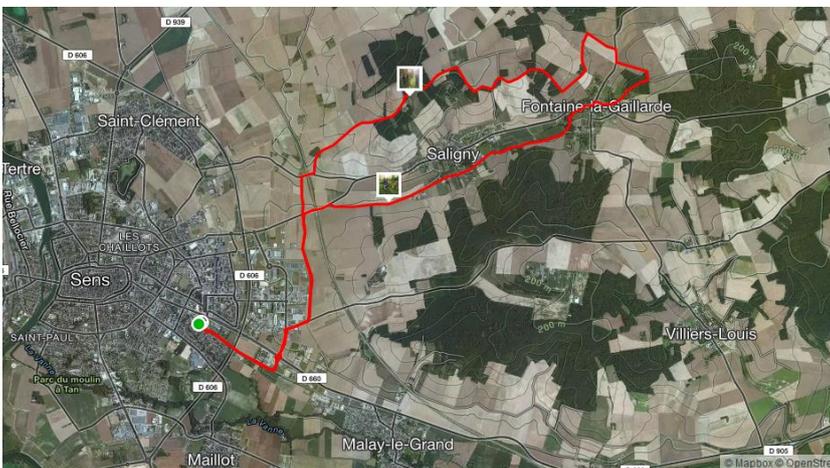
PK 8 : éjection de sa monture pour Alexandre, qui termine sa cascade dans le champ.

PK 11 : début de coup de mou pour Mathys qui, accompagné par Clément, prend un raccourci pour éviter la dernière bosse, et l'hypoglycémie.

PK 15 : crevaison du pneu arrière de madame Barbey. Réparation en 7 minutes et 12 secondes, pas loin du record.

PK 21 : début d'hypoglycémie pour Théo, qui a dévoré les gaufrettes offertes par les profs.

Retour au collège à 17h10, légèrement en retard. Session nettoyage des VTT par les profs.



Bilan : manger un peu plus consistant avant de partir la prochaine fois, prévoir des vêtements chauds (gants, bonnet, tour de cou...), un ravitaillement solide (barres énergétiques par exemple), et rester sur les chemins (pour éviter les dépenses d'énergie inutiles) !

Tous les élèves cités dans ce compte rendu devront apporter un gâteau !