



Salade exotique

Temps de préparation : 30 minutes

Ingrédients (4 personnes) :

- 1 salade verte
- 1 avocat
- 1 pamplemousse

Vinaigrette :

- 1 CAC Moutarde de Dijon
- 2 CAS Jus de citron vert
- 6 CAS Huile de tournesol
- Sel
- Poivre

Préparation :

Lavez la salade en l'effeuillant. Bien l'égouttez et la sécher.

Peler le pamplemousse à vif, réserver.

Découper l'avocat en petits cubes.

Préparer la vinaigrette : mélanger la moutarde avec le jus de citron vert, le sel et poivre, ajouter l'huile de tournesol.

Dans chaque assiette, déposer la salade, puis parsemer d'avocat et de pamplemousse et verser un peu de vinaigrette.