

# Sorties APPN n°7 et 8 – Escalade – 20 février et 6 mars 2023

En salle, au chaud !

## Quelques séances d'escalade

Première et deuxième sorties de l'année pour l'APPN 2023.

Un créneau libre pour la salle d'escalade du complexe R. Breton... le groupe APPN se jette dessus !

La salle, en sous-sol, n'est pas équipée pour monter encordé. Il est possible de faire du bloc, ce qui permet de travailler des compétences plus techniques d'escalade.

Retour en images sur quelques situations, notamment les yeux bandés, dans laquelle il faut être à l'écoute de son guide, au sol...

A suivre...

